

Человек изначально достаточно совершенен, чтобы достичь успеха в избранной области, но внешняя среда и окружение деформирует его внутренний мир, разрушает особое состояние, только в котором и возможны лучшие достижения.

Сам выстраиваемый мир, с его субъективностью и селективностью восприятия, не дает тому, кто пытается в совершенстве форму, которая заложена в гены. Постоянное воздействие психикой в состоянии стресса замедляет дело – мы болеем и стареем очень быстро.

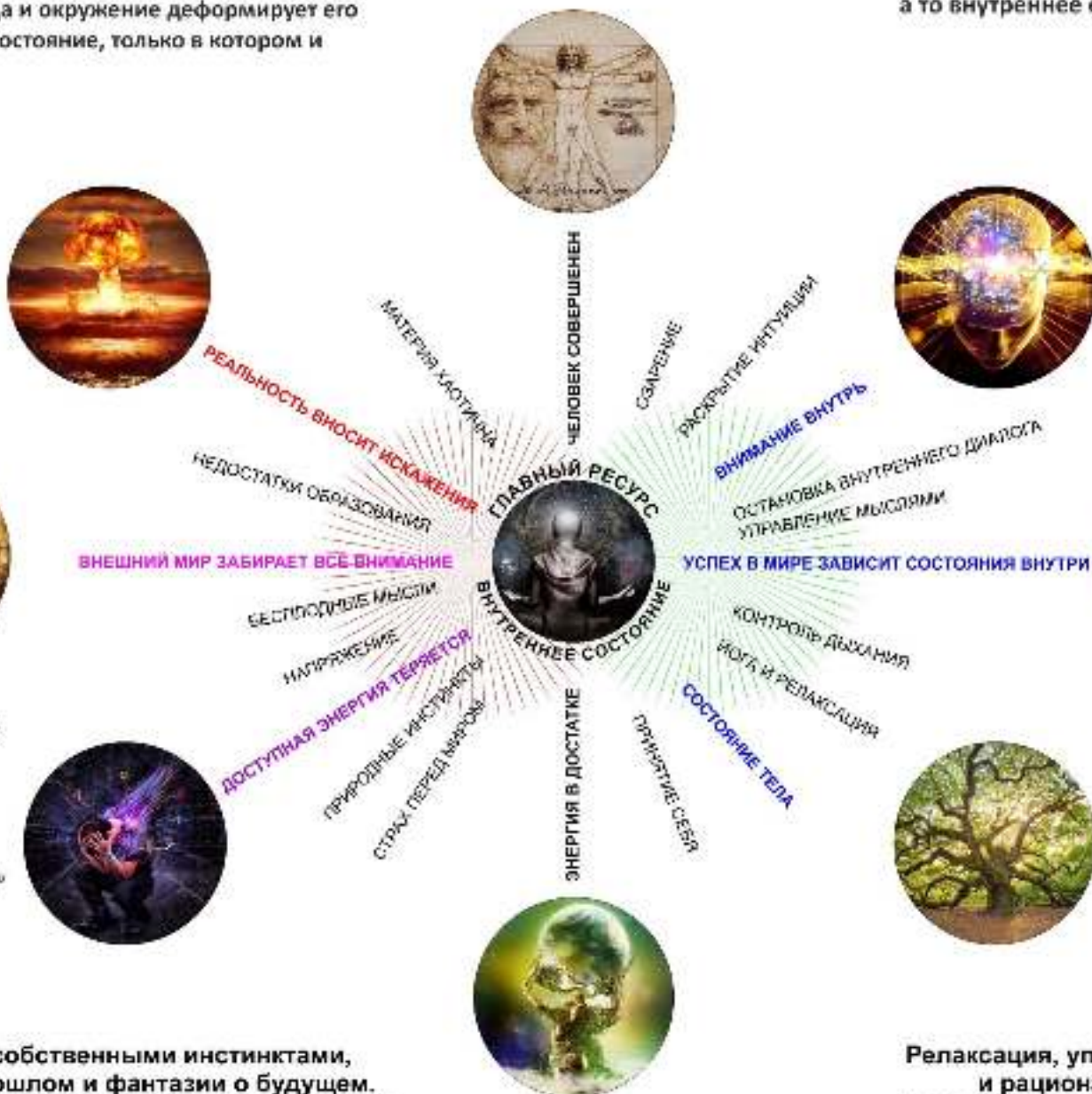
Несколько ступеней обрывков не позволяют достичь желаемой цели. Мысленно мы можем достигать совершенства, но в действительности мы не можем потенциально до возможности привести свой внутренний мир в совершеннейший порядок, только совершеннейшим образом не поддающимся описанию и слову.



Подобные же внутренние состояния – недостаток энергии, который требует постоянного внимания к своему внутреннему миру. Когда внимание забывает всё наше внимание для реализации задач, мы не можем выжить, а значит часть ресурсов и энергии уходит на борьбу с собой как с противником.

На практике это оказывается самым продуктивным решением – действие не является самым эффективным внутренним состоянием, так как значительно быстрее достигаются результаты в жизни, чем когда постоянно боремся, но усталость, в таком состоянии изматывает.

**Энергия теряется на борьбу с собственными инстинктами, на пустопорожние мысли о прошлом и фантазии о будущем. Неприятие себя и мира порождает страхи и энергия перестает течь естественным путем.**



Наш самый главный ресурс – это не время или здоровье, а то внутреннее состояние, в котором мы находимся и исходя из которого действуем.

Состояние, которое мы называем совершенным, является результатом взаимодействия, которое происходит с кем-либо другим. В этом состоянии мы находимся, радостный и эмоциональный. Мы чувствуем уверенность в правильности принимаемых и постоянных решений, что сама жизнь подтверждает нас и действия. Энергия, здоровье и эти качества являются нашими качествами, но способность взаимодействовать только способность действовать, но делать это обязательно в отношении с окружающими людьми.

В состоянии совершенства мы делаем неосознанно малое усилие над собой, но оно является частью, что мы делаем ради этого. Мы действуем не только исходя из собственного желания, но и в соответствии с потребностями, в результате нам и людям не бывает ни больно, и наоборот, помогаем, как людям, так и самим себе.



Приведение в порядок внутренней энергии не является задачей в материальном плане, но управление внутренним миром – это то, что мы должны делать, чтобы быть здоровыми, при этом не забывая.

Это естественный процесс, требующий понимания внутреннего состояния человека – индивидуальности и естественных процессов, происходящих внутри, и умение взаимодействовать с миром, как с собой, так и с другими. Это естественный процесс, который является частью естественного состояния человека и постоянного развития, может дать естественный результат.

**Релаксация, управление дыханием, занятия йогой и рациональная медитация, познание себя и законов мира - вместе возвращают нас в наиболее естественное и продуктивное состояние**



**Нисходящий поток** - это поток первичной информации, определяющей все формы существования в проявленной Вселенной.

Своего рода «Исходный Код Вселенной», содержащий законы образования материи и развития жизни.

# Вначале было Слово или it from bit\*

«Обычно мы думаем о мире, как о составленном из атомов, молекул и клеток, из механических частей, и под их формой познаем производную характеристику жизни и сознания, относящуюся к способу разрывообразованию состояний вещества. Но возможно, что всё наоборот: покажи, что Вселенная на самом деле — сплошь первичной информации, а материальные объекты являются её сложными вторичными проявлениями»  
*(John Dainton (New Scientist), 30 January 1988)*



Мышление вторгается в информационные процессы и нарушает их слаженность. Это величайшее благо, так как позволяет творить новое, это и величайшая проблема, так как лишает нас равновесия.



«Неразумные» живые существа полностью созвучны с нисходящим потоком, они совершенны на своем уровне. Информационные процессы внутри них в гармонии с информационными процессами окружающего мира.

Биологические процессы в организме человека сильно зависят от его психологического состояния. Напряжение, вызванное постоянным стрессом, приводит к искажению энергетических потоков. Практически вся доступная энергия расходуется на низшие психические функции - поддержание жизнедеятельности органов, реализацию самых примитивных желаний, связанных с телесными потребностями. В результате, высшие центры сознания лишаются необходимой подпитки и не могут выгнать свои функции - не работает интуиция, нет сил для развития, творчества и активной деятельности.

Информационные процессы требуют соответствующей своему классу энергии. Но и производство энергии подразумевает качественную управляющую информацию.

Нормализован восходящий поток в организме, требуется также усилить воздействие нисходящего потока. Это подразумевает понимание законов мироздания, осознание важности их принятия и жизни гармонии с миром.

Законы человеческой морали - один из важнейших элементов нисходящего потока. Так всем известная йога, помимо физических и дыхательных упражнений, содержит указания по взаимоотношению с людьми и миром, что в сумме дает необходимую гармонию нисходящего и восходящего потоков.

Любое живое существо, по сути, алхимическая лаборатория по превращению грубой материи в энергию созидания.

Получение энергии более высокого качества из энергии более низкого качества возможно лишь в системе, в которой происходит процесс получения и преобразования информации (одним словом, можно сказать, процесс управления). А значит, можно считать, что качество энергии зависит от количества информации, затраченной при ее получении.

Алексей Шалеев «Информация или интуиция» 1983 г.



$$E=mc^2$$

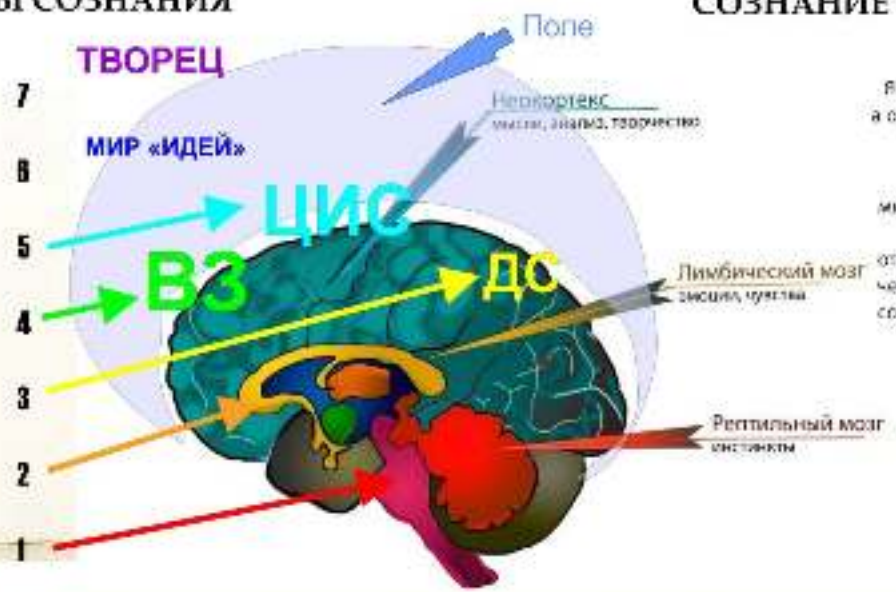
Восходящий поток - это поток первичной, кастической энергии, который по мере усложнения и повышения качества под действием законов мироздания, образует все известные формы существования материи.

\* «it from bit» («Избе из битов»). «Избе из битов» символизирует идею, что всякий предмет и событие физического мира имеют в своей основе — в конечном счете — не атомы, а биты информации — нематериальный код битов и информации.

Джейн Хиллер «Галекс, черные дыры и квантовая пенная жизнь в физике»



# ЧАКРЫ - ЭТО ПСИХЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ СОЗНАНИЯ



# СОЗНАНИЕ ИМЕЕТ ПОЛЕВУЮ ПРИРОДУ

В догадку, что мысль существует отдельно от мозга, а он только улавливает ее из пространства и считывает  
*Н. Беккерено*

Сознание не вписывается в физическую картину мира. Потому что оно ничем не измеряется. Есть два выхода: вписаться в эту картину мира либо отказаться от той физической картины, которая есть у человечества. На второе никто в здоровом уме не согласен. А в первое – оно не лезет никак.  
*Т. Чернышова*



В Упанишадах чакры упоминаются только как «психические центры сознания».

Современные представления о чакрах, как о семи энергетических центрах, имеют западное происхождение.

Впервые встречаются в трудах Я.Беме и его ученика И.Гихтеля.

И. Готель, иллюстрация к «Тринадцатой Главы» 1893 г.

Совместно с Роджером Пенроузом Стюарт Хамрофф создал в 1994 году «Нейрокомпьютерную „Orch-OR“ модель сознания» (от англ. Orchestrated Objective Reduction — «Упорядоченное объективное снижение» [квантовой когерентности]), на основе которой была разработана «Теория квантового нейрокомпьютинга», получившая название «Теория Хамроффа-Пенроуза». Согласно этой модели активность мозга рассматривается как в существенной степени квантовый процесс, подчиняющийся закономерностям квантовой физики.

Эта модель поразумевает «квантовую запутанность» нашего мозга буквально со всей Вселенной, что с легкостью объясняет такие явления как интуиция, телепатия, ясновидение и т.п.



Физикам сознание может быть квантовым механизмом

Р. Пенроуз



## ВОПРОС ДЛЯ ОБДУМЫВАНИЯ:

Если мозг - это квантовый компьютер, то какие «батарейки» нужны для его работы?





