

Обзор ныне существующих
официальных и эзотерических
направлений в психологии

Отечественная ПСИХОЛОГИЯ

Основные представители отечественной ПСИХОЛОГИИ

- **Сеченов Иван Михайлович** (1829—1905) – основоположник материалистической психологии; предполагал, что взаимодействие человека с окружающим миром происходит посредством рефлексов (см. труд «Рефлексы головного мозга»)
- **Челпанов Георгий Иванович** (1862 – 1936) – открыл первый в России Психологический институт. Критиковал материалистический взгляд на природу психики.
- **Анохин Пётр Кузьмич** (1898-1974) – разработал теорию функциональных систем, где ключевым моментом, побуждающим к действию, являются мотивы.
- **Выгодский Лев Семёнович** (1896 – 1934) – разработал культурно-историческую концепцию развития психики ребёнка; ввёл такие понятия, как «зона ближайшего развития» и «зона актуального развития ребёнка»
- **Леонтьев Алексей Николаевич** (1903 – 1979) – занимался психологией деятельности, ввёл понятие ведущей деятельности в процессе развития ребёнка
- **Ананьев Борис Герасимович** (1907 – 1972) – разработал концепцию индивидуальности, которая складывается на основе взаимосвязи особенностей человека как личности (субъект общественного поведения и общения) и как субъекта деятельности, которые обусловлены природными свойствами человека как индивида.
- **Рубинштейн Сергей Леонидович** (1889—1960) – вывел принцип единства сознания и деятельности (основной способ существования психического — это существование в качестве процесса или деятельности).

В настоящее время в России существуют 3 ШКОЛЫ ПСИХОЛОГИИ

- Ленинградская (Питерская) – основатель Бехтерев Владимир Михайлович, продолжатель Б. Г. Ананьев и его ученики. Приоритет данной школы – эмпирика и создание общей концепции человека.
- Московская – основатели Выготский – Леонтьев. Приоритет данной школы – историко-материалистический подход. В центре внимания – личность.
- Пермская школа – основатель В. С. Мерлин – Теория интегральной индивидуальности

Теория интегральной индивидуальности

I. Система индивидуальных свойств организма, которую образуют подсистемы:

- биохимические
- общесоматические
- свойства нервной системы (нейродинамические).

II. Система индивидуальных психических свойств с подсистемами:

- психодинамических свойств (свойств темперамента)
- психических свойств личности (мотивы, черты характера, свойства восприятия, памяти, мышления и т.п.)

III. Система социально-психологических индивидуальных свойств с подсистемами:

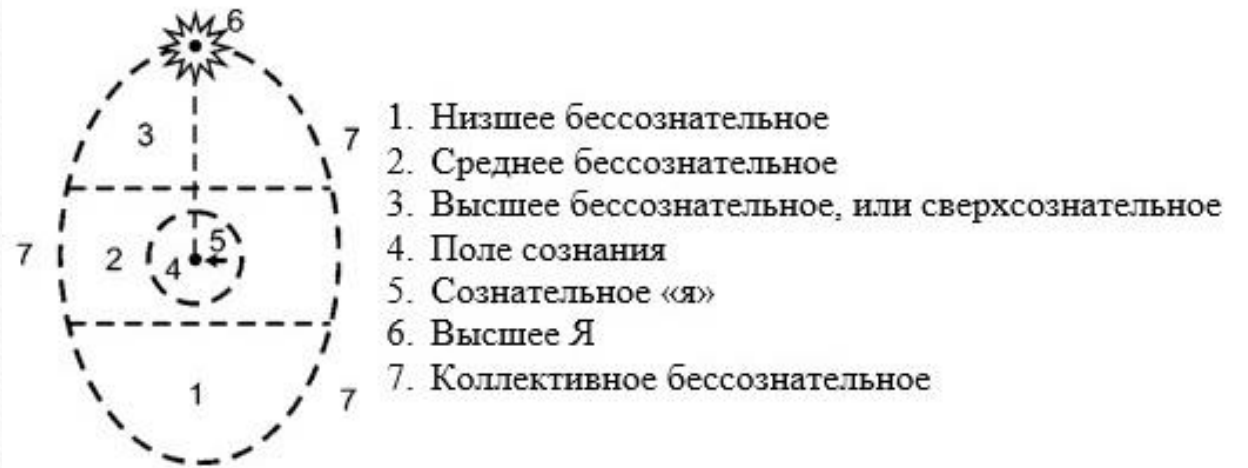
- социальных ролей, исполняемых в группе и коллективе
- социальных ролей, исполняемых в социально-исторических общностях.

Современная отечественная психология

- Основная задача - изучение законов психической деятельности в ее развитии
- Область изучаемых явлений – процессы, состояния и свойства человека, имеющие разную степень сложности - от элементарного различения отдельных признаков объекта, воздействующего на органы чувств, до борьбы мотивов личности.

Отдельные представители современной отечественной психологии, работающие в различных направлениях.

- **Сергей Викторович Ковалёв** – направление: интегральное нейропрограммирование – набор психотехник для работы с бессознательным человека с его разными кодами (нейрологического, психосемантического, пространственного и символического)
- Модель психики по Ковалёву



Отдельные представители современной отечественной психологии, работающие в различных направлениях.

- Курпатов Андрей Владимирович – врач-психотерапевт президент «Высшей школы методологии», основатель интеллектуального кластера «Игры разума», написал около ста научных трудов, автор системной поведенческой психотерапии и методологии мышления, популяризатор психотерапии, телеведущий.

- Основные идеи – не совсем ясны

«Если вы задались вопросом о смысле жизни, скорее всего, это просто депрессия.»

Отдельные представители современной отечественной психологии, работающие в различных направлениях.

- Троцкий Дмитрий – психолог, духовный учитель. Похоже, что работает в ведической парадигме
- Основные идеи внешне выглядят благообразно.

«Сложно логически понять, как это работает, но чем больше своей энергии ты тратишь на то, что приносит пользу другим людям, тем меньше становится проблем у тебя самого, тем ты счастливее. Это можно только проверить.»

«Открытое сердце – это постоянное состояние, при котором ты чувствуешь сопричастность ко всем процессам во вселенной, ко всем людям, при котором ты ведешь себя с другими людьми так же, как хочешь, чтобы они поступали с тобой.»

Отдельные представители современной отечественной психологии, работающие в различных направлениях.

- Синельников Валерий – психолог, семейный психотерапевт. Работает в ведической парадигме.
- Основные идеи выглядят благообразно

«Вселенная слышит наши мысли, настраивается на наши мечты и желания. Поэтому важно не только дарить радость другим людям, но и уметь ее получать. Например, с искренней благодарностью научиться принимать подарки Вселенной, которые человек часто попросту не замечает.»

Отдельные представители современной отечественной психологии, работающие в различных направлениях.

- Капранов Алексей (умер 17.10.2020, 55 лет) – семейный психолог, работал в ведической парадигме, комбинируя различные направления психологии.
- Основные идеи, связаны с улучшением взаимоотношений мужчин и женщин
«Сейчас я расскажу, что такое ответственность. В психологии говорят, если человек не взял на себя ответственность, любая психологическая коррекция или психологическая помощь бесполезна и носит только косметический характер. **Ответственность – это готовность принять и самому исправлять все последствия своего выбора.** Это очень страшно, потому что нас не научили этому. Нас учили слову “должен”, и с ответственностью нас настолько запутали. Любое изменение в себе начинается с того, что мы перестаем себе врать.»

Зарубежная ПСИХОЛОГИЯ

КОГНИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

- Это раздел психологической науки, занимающийся изучением познавательных процессов человеческой психики.
- Основоположники - Фри Хайдер и Леон Фестингер
- Видный представитель данного направления – Жан Пиоаже

Основные идеи когнитивной психологии

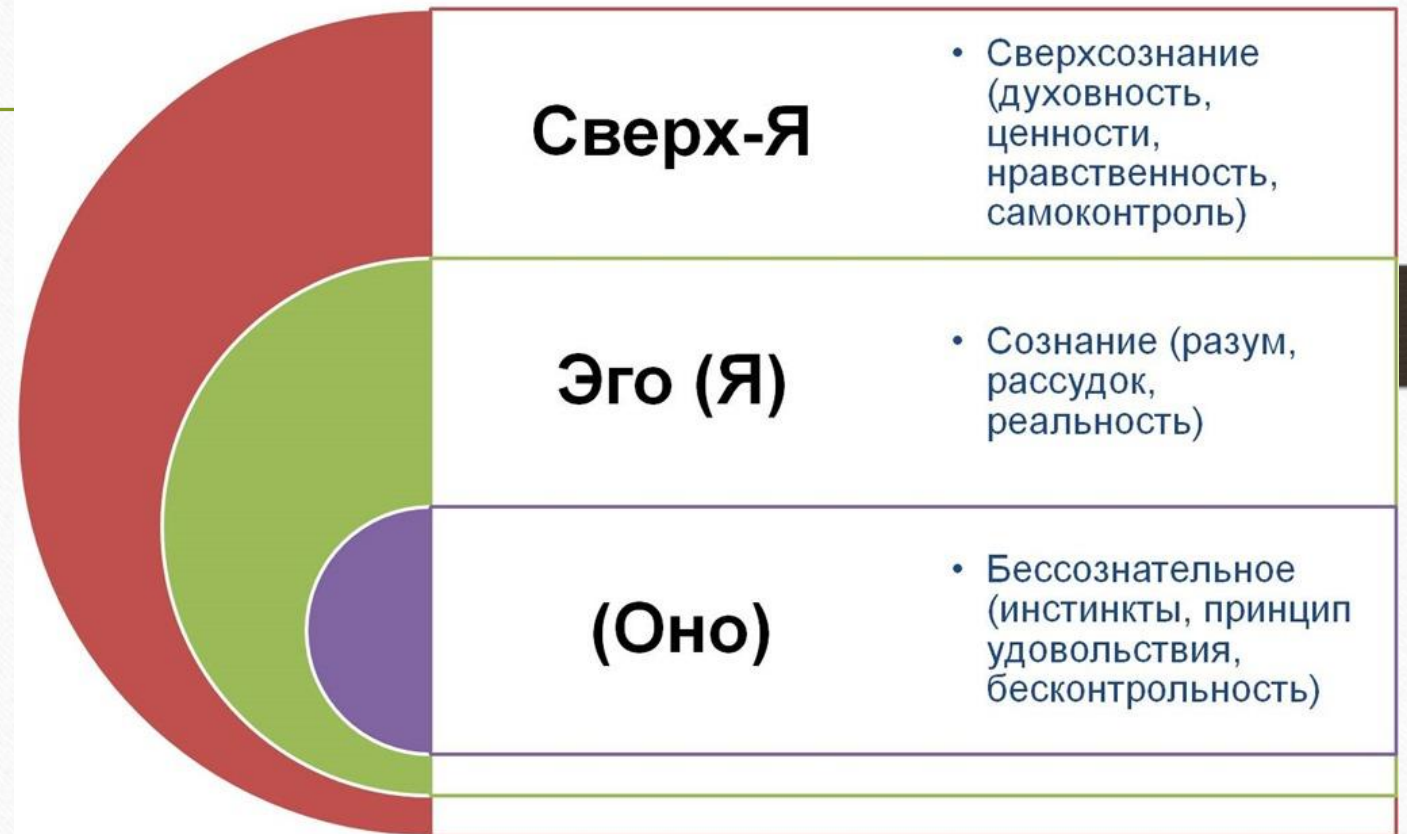
- Главные объекты изучения – это познавательные процессы. К ним относятся мышление, речь, восприятие, воображение, внимание и память.
- Важнейшая предпосылка когнитивной психологии состоит в изучении и анализе процессов познания в форме функций вычислительной машины.
- Психические системы обработки информации имеют свою предельную емкость.
- Вся информация, которая поступает в психику посредством познавательных процессов, кодируется и отражается особым (индивидуальным) образом.
- Для любых исследований необходимо использовать хронометрические средства, позволяющие оценить время ответа на предлагаемые задачи и/или скорость, с которой психика реагирует на сигналы.

Бихевиоризм

- Это наука о поведении человека. Основатель Беррес Фредерик Скиннер.
- Основная идея – всё поведение человека является реакцией на внешние стимулы (стимул-реакция)

Психоанализ

- Основатель З. Фрейд
- Основная идея – учение о бессознательном



Гуманистическая психология (терапия центрированная на клиенте)

- Основатель Карл Роджерс
- Основная идея – стремление человека к самоактуализации (актуализация врожденной человеку тенденции к росту и развитию его личности в соответствии с тем, какой личность должна быть, является, по своей природе)
- В центре внимания – человек с его уникальным опытом, чувствами и переживаниями.
- Цель психотерапии – создать помогающие отношения, в которых бы человек смог в самом себе найти источник сил для решения своих проблем
- Роджерс полагал, что человек от природы является добрым и хорошим существом

Экзистенциальная психология

- Одни из ярких представителей – В. Франкл, Э. Фромм
- Экзистенциальная психология – наука о том, как человеческая судьба зависит от отношения человека к жизни и смерти, и, следовательно, к смыслу своей жизни, поскольку первые две категории неминуемо приводят к третьей.
- Основная идея Э. Фромма - развитие нравственных качеств человека, самопознание и саморазвитие как смысл и жизненная цель.

Экзистенциальная психология

- В. Франкл «Когда человек перестает видеть конец какого-то временного отрезка своей жизни, он не может поставить себе никакой дальнейшей цели, никакой задачи; жизнь тогда теряет в его глазах всякое содержание и всякий смысл. И наоборот, стремление к какой-либо цели в будущем составляет ту духовную опору, которая так нужна узнику лагеря, так как только эта духовная опора в состоянии уберечь человека от падения под влиянием отрицательных сил социальной среды, уберечь его от полного отказа от самого себя»
- В. Франкл ввёл термин «экзистенциальный вакуум», обозначающий пустоту, отсутствие смысла жизни, переживаемое человеком.

Неофрейдизм

-
- Карл Густав Юнг – ввёл концепцию (и сам термин) **коллективного бессознательного**. (Содержаниями коллективного бессознательного являются **архетипы**)

Структура личности, по Юнгу, состоит из следующих элементов:

- Анима — бессознательная женская сторона личности мужчины.
- Анимус — бессознательная мужская сторона личности женщины.
- Эго — центр личности, который строится на основе сознательных ощущений, отвечает за чувство идентичности.
- Персона — компонент, отвечающий за то, каким образом человек представляет себя миру, то есть каким образом он позиционирует себя (социальные роли, индивидуальный стиль самовыражения, подачи).
- Самость — настоящий, подлинный центр личности, то, что человек есть на самом деле, а не как себя ощущает или преподносит. Этот компонент обеспечивает равновесие, стабильность, единство личности.
- Тень — центр личного бессознательного; включает в себя желания, переживания, которые так или иначе отрицаются человеком либо осознанно, либо на бессознательном уровне, а также противоречат социальным нормам, рамкам, идеалам.

Неофрейдизм

- А .Адлер – психолог, основоположник **Индивидуальной психологии**

«Готовность давать, оказывать услуги или помогать вознаграждается душевной гармонией, подобно золоту богов, которое возвращается к тому, кто его отдает.

С другой стороны, стяжатели, как правило, не знают покоя, поскольку их постоянно грызут мысли о том, чего им предстоит еще достигнуть, что приобрести, чтобы быть счастливыми. Во внутреннем мире стяжателя, который никогда не задумывается о нуждах и потребностях других, для которого чужое несчастье — радость, нет места приятию жизни и примирению с ней. Он требует безусловного подчинения других законам, диктуемым его эгоизмом. Он требует для себя особого положения в мире и претендует на то, что ему дано мыслить и чувствовать по-особому. Его неудовлетворенность жизнью и самоуверенность подлежат такому же осуждению, как и другие черты его характера.»

Социальное чувство по А. Адлеру

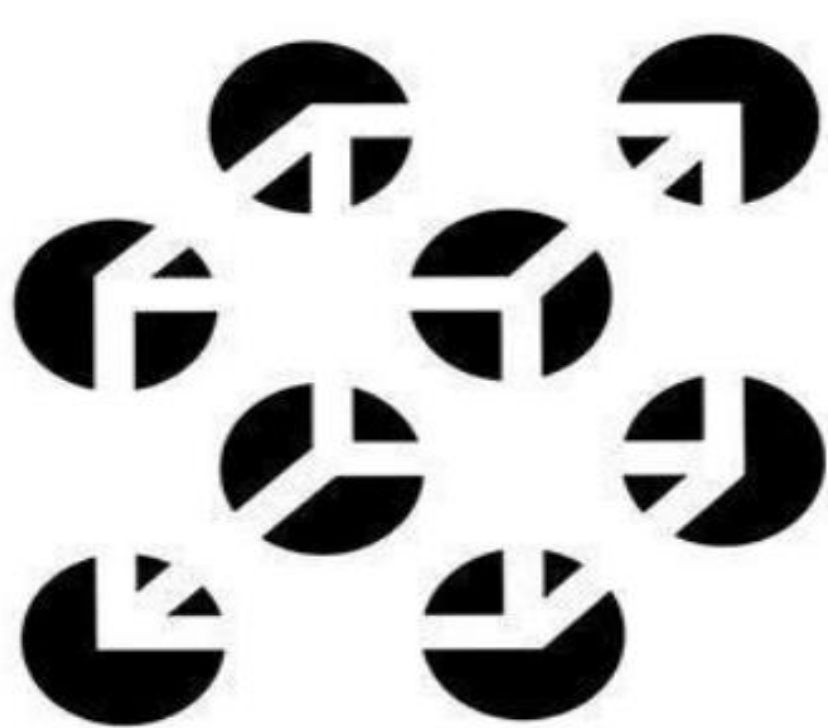
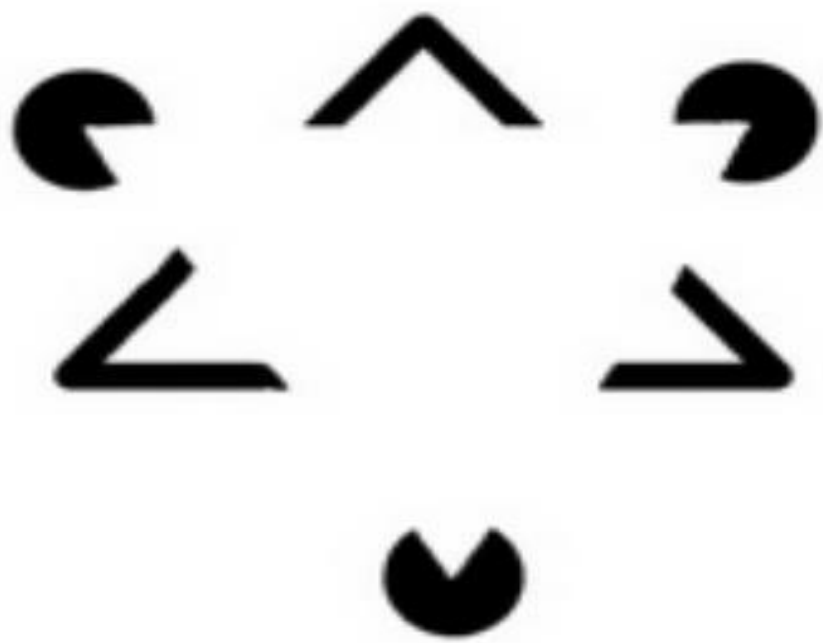
- **СОЦИАЛЬНОЕ ЧУВСТВО** (или социальный интерес) — коллективный дух, чувство общечеловеческого братства и самоотождествления со всем человечеством, которое формирует позитивные социальные взаимоотношения. Согласно Адлеру, эти взаимоотношения могут быть конструктивными и здоровыми только тогда, когда они включают в себя равенство, взаимодействие и дух сотрудничества. Социальное чувство начинается со способности отождествлять себя с себе подобным и ведет к стремлению построить идеальное общество, основанное на сотрудничестве и равенстве личностей. Это понятие является ключевым в адлеровской концепции индивидуума как социального существа.

Гештальтпсихология

- Основоположник – Макс Вертгеймер, яркие представители Курт Коффка и Вольфганг Келлер
- Данный раздел психологии рассматривает восприятие человеком объективной реальности не в виде суммы ощущений, а в виде целостного образа
- Слово «гештальт» означает «форма», «структура», «целостная конфигурация», т.е. организованное целое, свойства которого не могут быть получены из свойств его частей.

Гештальтпсихология





Гештальтпсихология

- Например, у новорожденных есть смутный образ человека, в гештальт которого входят и голос, и лицо, и волосы, и характерные движения. Поэтому маленький ребенок одного-двух месяцев может не узнать даже близкого человека, если он поменяет прическу или сменит привычную одежду на совершенно незнакомую. Но уже к концу первого полугодия этот смутный образ разделяется, превращаясь в ряд четких образов: лица, в котором выделяются как отдельные гештальты глаза, рот, волосы, появляются и образы голоса, тела.

Гештальт – стремление сознания человека к завершенности, которое проявляется в «эффекте Зейгарник»(незавершенные процессы запоминаются лучше).

«Эффект Зейгарник»

- Еще одно свойство памяти было открыто нашей знаменитой соотечественницей Б. В. Зейгарник и получило название «эффект Зейгарник».
- Оно состоит в том, что события, связанные с незавершенным действием, запоминаются лучше, чем связанные с законченным действием.
- Отсюда следует интересный методический вывод: урок должен как бы обрываться на полуслове, что-то должно оставаться недоговоренным, недоделанным — это будет способствовать лучшему запоминанию материала.
- По-видимому, здесь играет свою роль значительный эмоциональный компонент, возникающий в подобной ситуации. Задача, оставшаяся нерешенной, стихотворение, оставшееся недочитанным, рассказ о географическом открытии, не доведенный до конца, оставляют у учеников ощущение притягательности, им интересно узнать, что будет дальше, они невольно зафиксируют это в своей памяти, и усвоение будет более эффективным

Гештальтпсихология

- В. Келлер ввёл понятие *инсайта*
- *Инсайт* — это внутреннее озарение, внезапное понимание и нахождение решения.
- *Суть инсайта* – предметы и объекты, находящиеся в поле восприятия и никак не связанные между собой, в процессе решения задачи начинают объединяться в единую структуру, видение которой помогает решить задачу. Этот процесс происходит мгновенно.

Расстановки по Хеленгеру

- Это своеобразная «игра», когда человека с его проблемой просят в определённом порядке расставить фигурки, которые символизируют людей, так или иначе связанных с проблемой человека.

Эрик Берн

ТРАНЗАКТИВНЫЙ АНАЛИЗ

- **Эго-состояние** (состояние Я, психологическое состояние) – система чувств и переживаний, выражающаяся в определенной схеме поведения.



Эзотерические направления в психологии

- Эзотерические направления в психологии, как правило, основаны на ведической или иной другой религиозной культуре (шаманизм, буддизм, суфизм, дианетика и пр.)
- Данные направления зачастую включают в себя две части
 1. Космогонию
 2. Психотехники

Суть всех эзотерических направлений в ПСИХОЛОГИИ

- «настоящей целью буддийского *срединного пути* (и других эзотерических учений – моё добавление) является попытка — насколько возможно облагородить общество безвольных людей, не достигших Человечного типа психики, избавив такое общество от главных опасных пороков, основой которых остаётся доминирование животнo-звериных инстинктов в психике людей и соответствующее им поведение. Одновременно с этим проводится линия на избавление общества от людских рецидивов поиска Справедливости.» (Сравнительное богословие том 6)

Концептуальная психология

- Данное направление только зарождается.
- Её цель сделать так, чтобы человек не стал ошибкой природы, которую бы природа безжалостно исправила.