

СБЕРЕЖЕНИЕ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
В УСЛОВИЯХ ИНФОРМАЦИОННОГО ТЕРРОРА

Докладчик: Тимур Рафаилович Юсупов

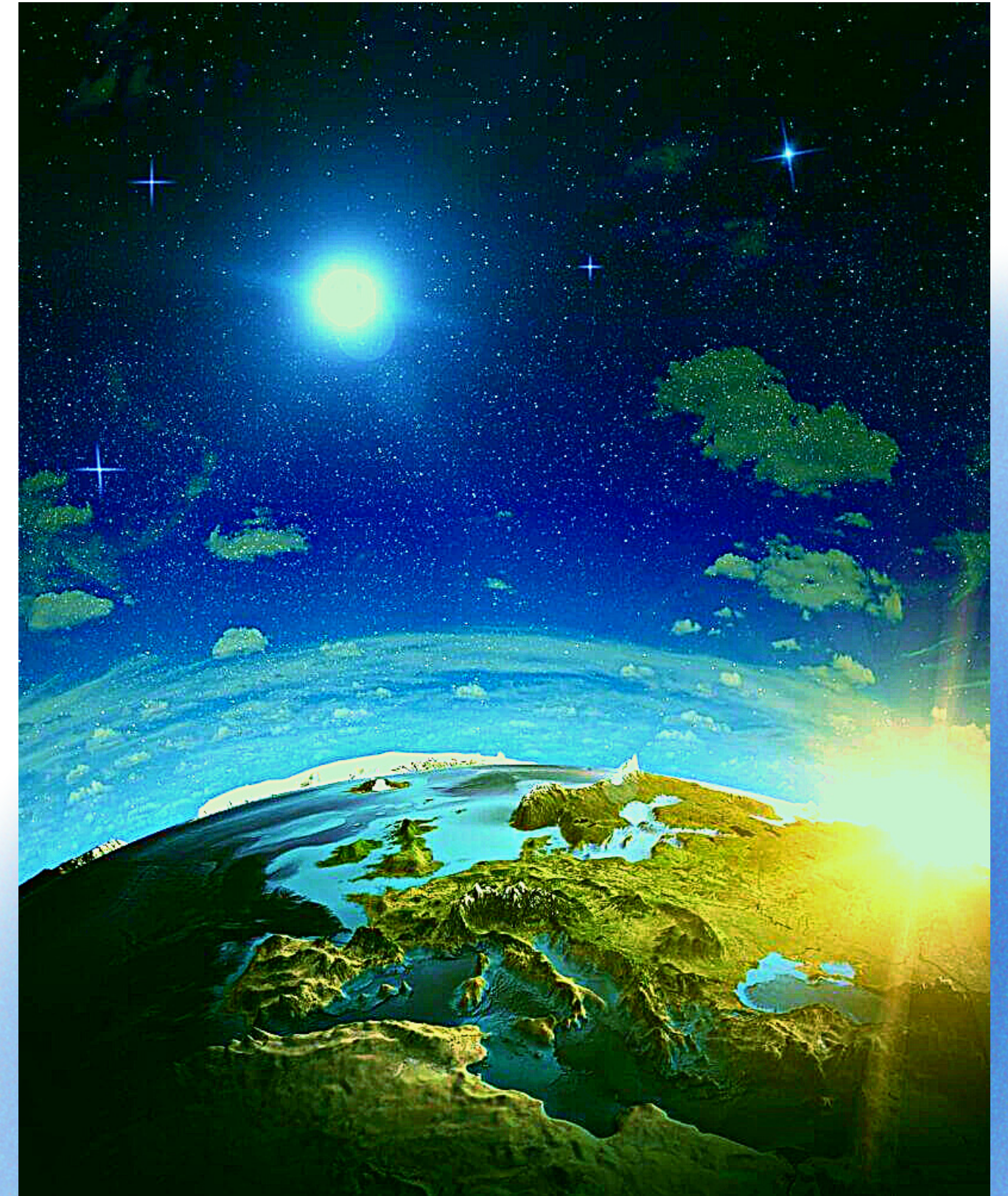


ПЛАН ДОКЛАДА

1 КАК СЕЙЧАС?

2 ЧТО МЫ ХОТИМ?

3 ЧТО ДЕЛАТЬ?





ПОНЯТИЯ ДОКЛАДА

**ЗДОРОВЬЕ
(ТЕЛЕСНОЕ)**

состояние без болезней (телесные силы и бодрость)

**ЗДОРОВЬЕ
(ПСИХИЧЕСКОЕ)**

совокупность хорошего настроения, осознания своих целей, действия ради их достижения на основе справедливости

ТЕРРОР

устрашение, насилие, запугивание ради своих целей

**СМЫСЛОВЫЕ ВИРУСЫ
(ИНФОРМАЦИОННЫЕ)**

модели поведения, представления о мире, которые не ведут к развитию человека, общества

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ТЕРРОР**

разрушение психического здоровья посредством внедрения смысловых вирусов (устрашение, насилие, запугивание и внедрение моделей поведения, представлений о мире, которые не ведут к развитию человека, семьи, общества)



ПРОЦЕСС ИНФОРМАЦИОННОГО ТЕРРОРА

Посредством проекта "Пандемия"



2. Что хотим?

СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



СЧАСТЬЯ?

2. Что хотим?



СЧАСТЬЕ

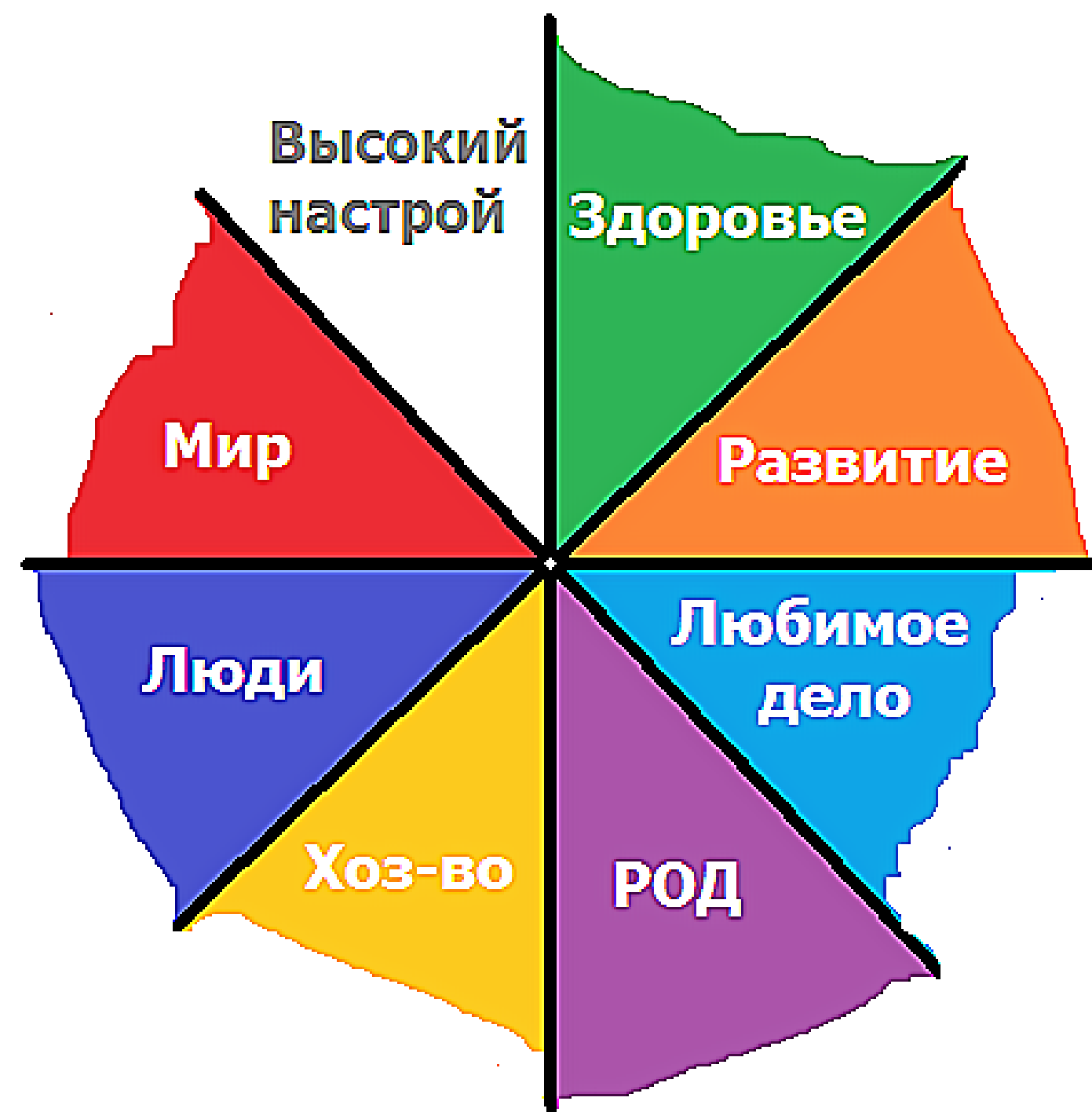
довольство тем что есть,
деятельность ради достижения своих целей ,
осознание того, что мир справедлив,
един и целостен





8 СФЕР ЖИЗНИ И СЧАСТЬЯ ЧЕЛОВЕКА

- 1 ВЫСОКИЙ НАСТРОЙ
- 2 ТЕЛЕСНЫЕ СИЛЫ И БОДРОСТЬ
- 3 РОД
- 4 СПОСОБНОСТИ
- 5 ЛЮБИМОЕ ДЕЛО
- 6 ХОЗЯЙСТВО И СОБСТВЕННОСТЬ
- 7 ОБЩЕНИЕ
- 8 ПРИРОДА И МИР

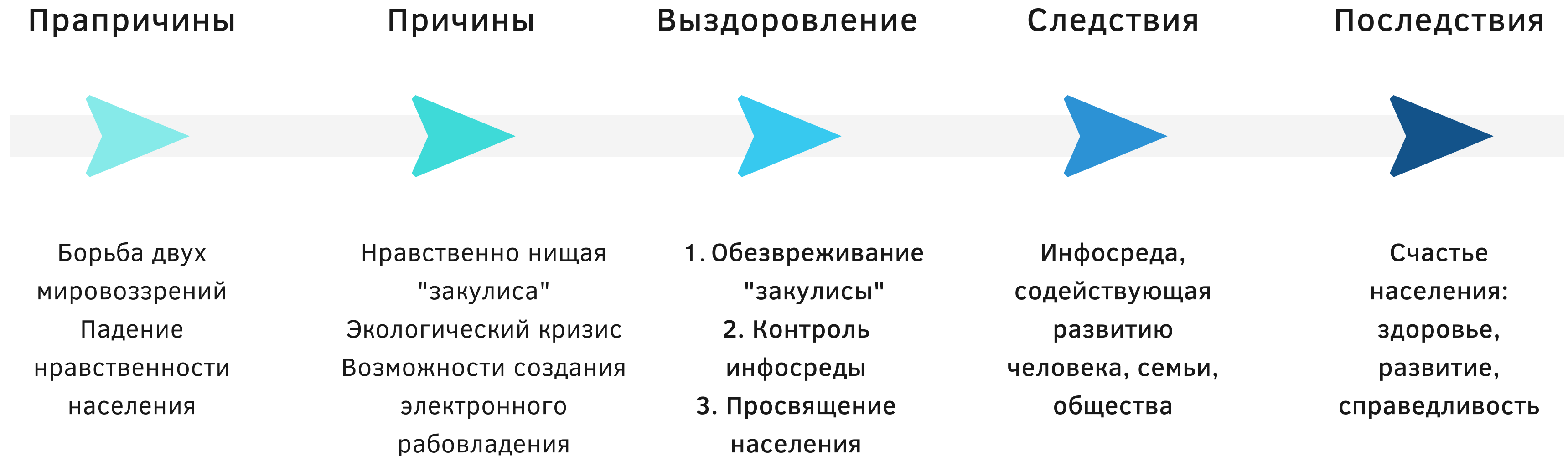




Так как шаг к добру — не делать зла,
то первый шаг к счастью — это не страдать
Ж.-Ж. Руссо



ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ





1. ОБЕЗВРЕЖИВАНИЕ "ЗАКУЛИСЫ"

"Что пользы рубить ветви сорных зарослей,
оставляя корни их в земле?"

Аполлоний Тианский





2. НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ ИНФОСРЕДЫ

Оружие современной информационной войны —
смысловые вирусы, которые СМИ внедряют сразу в
подсознание с помощью примера,
иллюзии большинства,
внушения и гипнотических техник

Главный вопрос к инфопродукту: **Чему учит?**



3. Что делать?

СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



С чего начать?

Для сохранения психического здоровья:
определение деструктивных факторов,
разработка эффективных методов
для устранения или уменьшения



ТАСС

С чего начать?

30 МАЯ 2017, 14:42

Около 70% россиян ежедневно смотрят телевизор

Среднее время просмотра - четыре часа в день, говорится
в исследовании



ПЛАЧЕТ
ИЛИ
СМЕЁТСЯ?





РОССИЯ Ж

Я И
ДРУГИЕ

РОССИЯ Ж





ГИАЛТ

ИСКУССТВО - ЭТО НЕ ЗЕРКАЛО
ОТРАЖАЮЩЕ РЕАЛЬНОСТЬ
АМЗЛОТ ЕЕ ОФОРМИРУЮЩИМ



ИЗМЕНА

ИЗМЕНА

ИЗМЕНА



mascotte
ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ
3 ЭТАЖ

**STREET
BEAT** 3 ЭТАЖ

Кафов

две палочки
РЕСТОРАН
до 4:00 утра
3 ЭТАЖ

LACOSTE
LIVE IS A BEAUTIFUL SPORT
SINCE 1933

IQOS

IQOS

АТРИУМ

NIKE

NIKE

FRIDAY'S

SUTAN



МАЛТ



ИСКУССТВО - ЭТО НЕ ЗЕРКАЛО

ОТРАЖАЮЩЕЕ РЕАЛЬНОСТЬ

А МОЛОТ ЕЕ ФОРМИРУЮЩИЙ

ЗЛО
ИЛИ
ДОБРО?





**Какая доля в процессе воспитания детей,
осталась у родителей ?**

СТРАХ
ИЛИ
ЛЮБОВЬ?





3. ЛИКБЕЗ И КУЛЬТПРОСВЕТ

Нравственное воспитание детей должно быть отрицательное, т. е. состоять в удалении от них всяких дурных примеров и в развитии в них чувства любви, справедливости и человечности.

Виссарион Григорьевич Белинский





ЛИКБЕЗ

1. Основы мировоззрения (философия)
2. Теория и практика управления
3. Психология
4. Самоуправление
5. Логика
6. Риторика
7. Управление информацией
8. Мнемоника
9. Целеполагание
10. Культура общения



3. Что делать?

СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



5 СФЕР ЗДОРОВЬЯ

1. Культура мышления
2. Культура питания
3. Физическая культура
4. Культура окружения
5. Забота о теле





Так как шаг к добру — не делать зла,
то первый шаг к счастью — это не страдать
Ж.-Ж. Руссо

Для сохранения психического здоровья в условиях информационного террора,
необходимо определить факторы, деструктивно действующие на психику,
разработать эффективные методы для их устранения из психики
и информационного пространства в целом

3. Что делать?

СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



Видео: откуда большинство болезней, страданий, несчастий?

3. Что делать?



3. Что делать?





5 СФЕР СПРАВЕДЛИВОСТИ

1. К себе
2. К ближнему
3. Общественная
4. К природе
5. К высшим силам





СБЕРЕЖЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Докладчик: Тимур Рафаилович Юсупов

Канал: СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО

Почта: MAIL@YUSUPOF.RU

Телефон: +79117788007