



Честный
способ

Мой лабиринт в цифрах:



25 лет

Стаж курения впечатляющий

1 350 000 ₺

Я заплатил табачным компаниям

375 суток

Чистое время, потраченной мной на самоотравление:

15 суток в год 375 суток за 25 лет



Мой подарок
табачному маркетологу

«Как бросить курить?» — один из самых популярных запросов в поисковиках



Карта курящих стран 2020



Россия входит в число самых курящих стран мира

1,3 млрд.

Сегодня в мире курит 1,3 миллиарда человек *

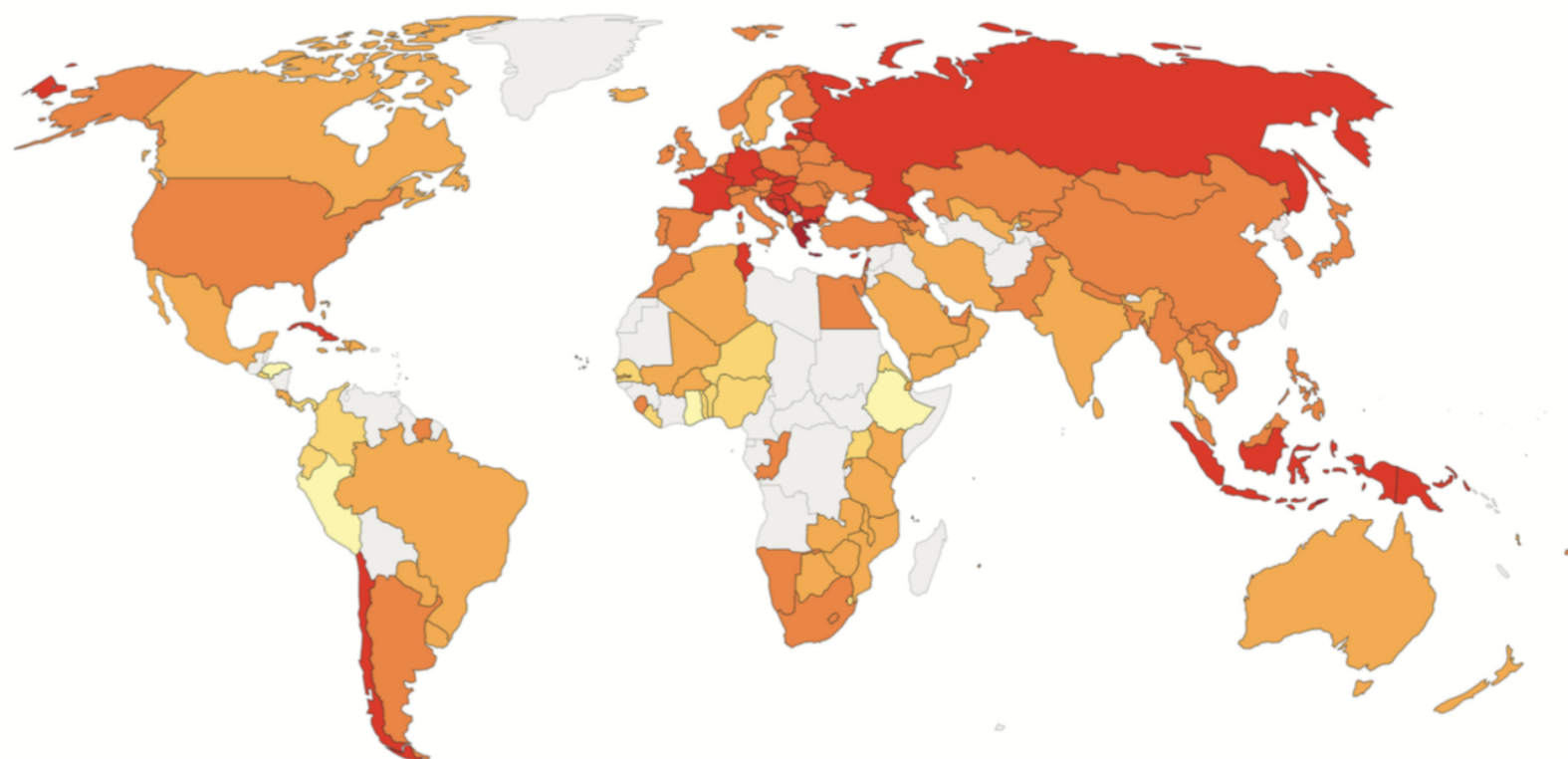
8 млн.

Смертей ежегодно связывается с потреблением табака *

1,2 млн.

1,2 миллиона смертей было связано с воздействием вторичного табачного дыма *

* - Табак. Всемирная организация здравоохранения (27 мая 2020)



Многим ли удастся освободиться от зависимости?



Как показывает статистика,
из 100% людей, попытавшихся
бросить курить, избавляются
от табачной зависимости лишь 11%



По данным Росстат за 2009 год

Рынком владеет 3 корпорации:

Они владеют большинством брендов, а их штаб-квартиры находятся в США, Японии и Великобритании

15 000 000 000 \$

Годовая прибыль табачных корпораций в России



Marlboro
L&M
Bond Street
Philip Morris
Parliament
Red & White
Next
Оптима
Союз-Аполлон



Mevius
Camel
Sobranie
Glamour
LD
Winston
Русский Стиль
Петр I
Тройка
Wings
Беломорканал
Saint George



Dunhill
Kent
Rothmans
Lucky Strike
Pall Mall
Vogue
Ява Золотая
Ява
Viceroy
Alliance
Золотое Руно
Прима
Captain Black

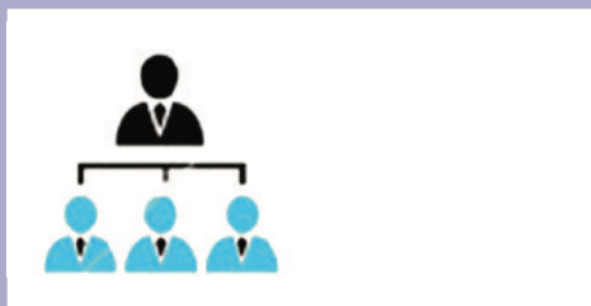
Цитата:



"Необходимо низвести славян до языка жестов! Никакой гигиены! Только водка и табак!"

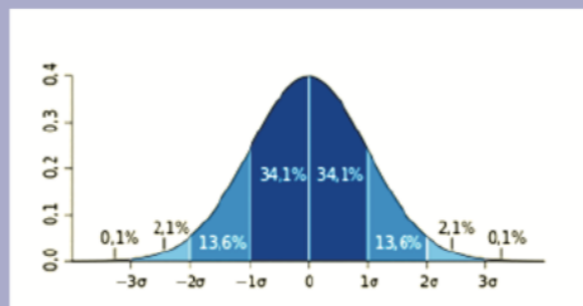
Адольф Гитлер

Виды управления



Структурный

Управление осуществляется в формально приказном порядке



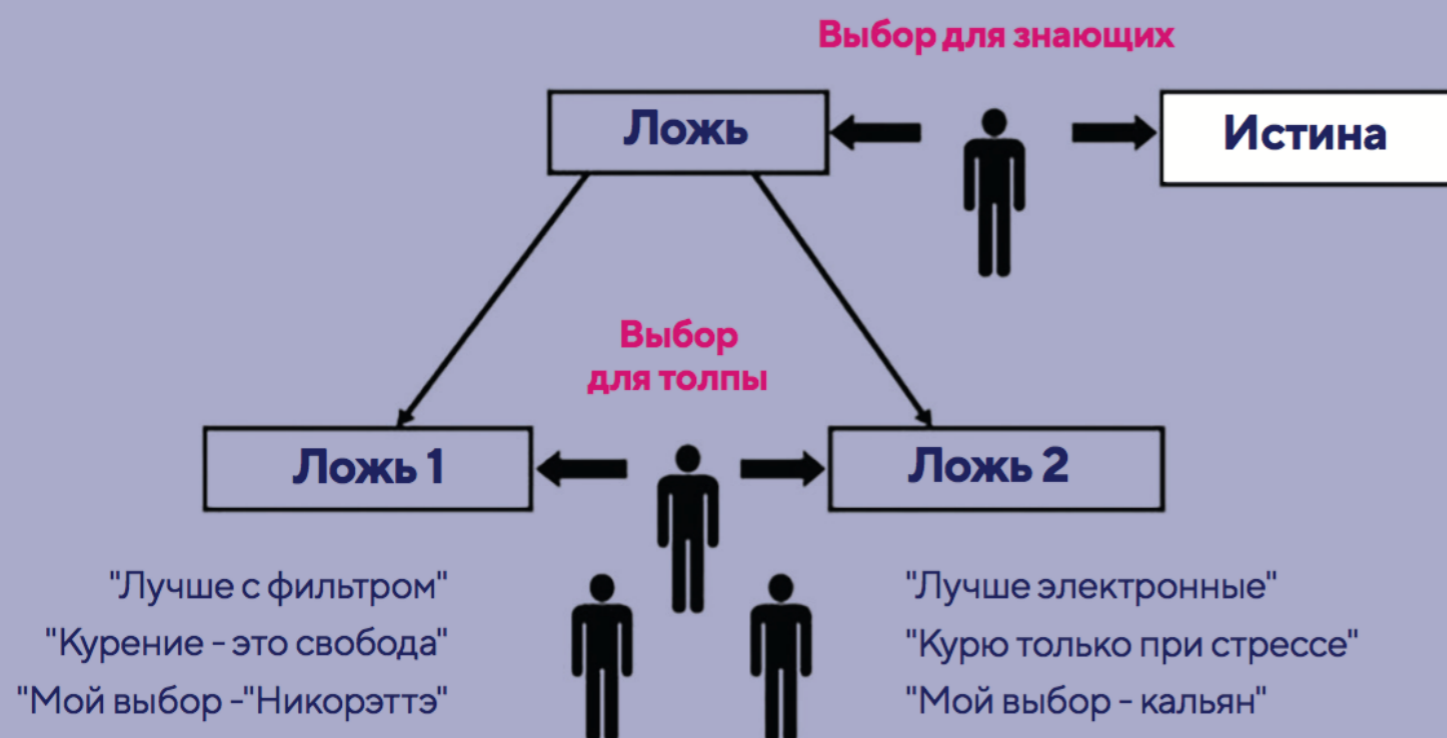
БЕЗструктурный

Управление осуществляется на основе теории вероятностей. Опирается на статистику нормального распределения.

Product placement



СМИ - главный инструмент влияния на умы людей



Способы

бросить курить



Сила воли



Кодирование гипнозом



Хирургия



Никотинозаменители

Почему

это не работает?



Табачная зависимость — это вирусная программа



Эта "программа" — совокупность ложных стереотипов, которые внедрены в нашу психику через культуру (Кино, СМИ, мультфильмы, песни, книги, шоу, интернет, моду и т.д.)



Три типа людей по отношению к курению



Курильщик

Запрограммирован
на курение и **курит**



Воздержанник

Запрограммирован
на курение, **но не курит**



Свободный человек

Не запрограммирован
на курение и не курит

Три стадии зависимости:

"Хочу — курю, хочу — не курю"

"Хочу курить и курю"

"Уже не могу не курить"

На чем

**основана наша
методика?**



В основе методики марафона:



Повышение осознанности и концентрации внимания

Многовековые восточные практики, которые помогают участникам марафона сосредоточиться на действительно важном и искоренить в своём уме ложные стереотипы.



Личный опыт создателей и участников марафона

Этот марафон - не теория, а практика, испытанная авторами и участниками предыдущих потоков. Мы собрали самые эффективные методики, чтобы помочь зависимым.



ДОТУ

Достаточно Общая Теория Управления.
Методология (удочка), с помощью которой вы научитесь решать многие жизненные проблемы.
С помощью ДОТУ вы сможете увидеть табачный лабиринт сверху и легко покинете его.



Метод Шичко

Безотказная и простая система Геннадия Андреевича Шичко (1922-1986г), кандидата биологических наук.
От табачной и алкогольной зависимости можно избавиться с помощью слова (социального программирования).

Цитата:



**"Многие вещи нам непонятны не потому,
что наши понятия слабы; но потому, что
сии вещи не входят в круг наших понятий."**

Козьма Прутков

Достаточно общая теория управления



Курс достаточно общая теория управления читается студентам факультета прикладной математики — процессов управления Санкт-Петербургского государственного университета, начиная с 1997 г., по инициативе член-корреспондента Академии наук СССР Владимира Ивановича Зубова (1930 — 2000).



Метод Шичко



Согласно предложенной Шичко системе, от табачной и алкогольной зависимости можно избавиться с помощью слова



Геннадий Андреевич Шичко

(1922 - 1986)

Кандидат биологических наук, физиолог

Программа марафона



Осознание

1 неделя

Задача этого этапа - увидеть проблему со стороны. Во время первого этапа участники марафона курят, при этом изучают материалы курса и выполняют домашние задания.

Очищение

2 неделя

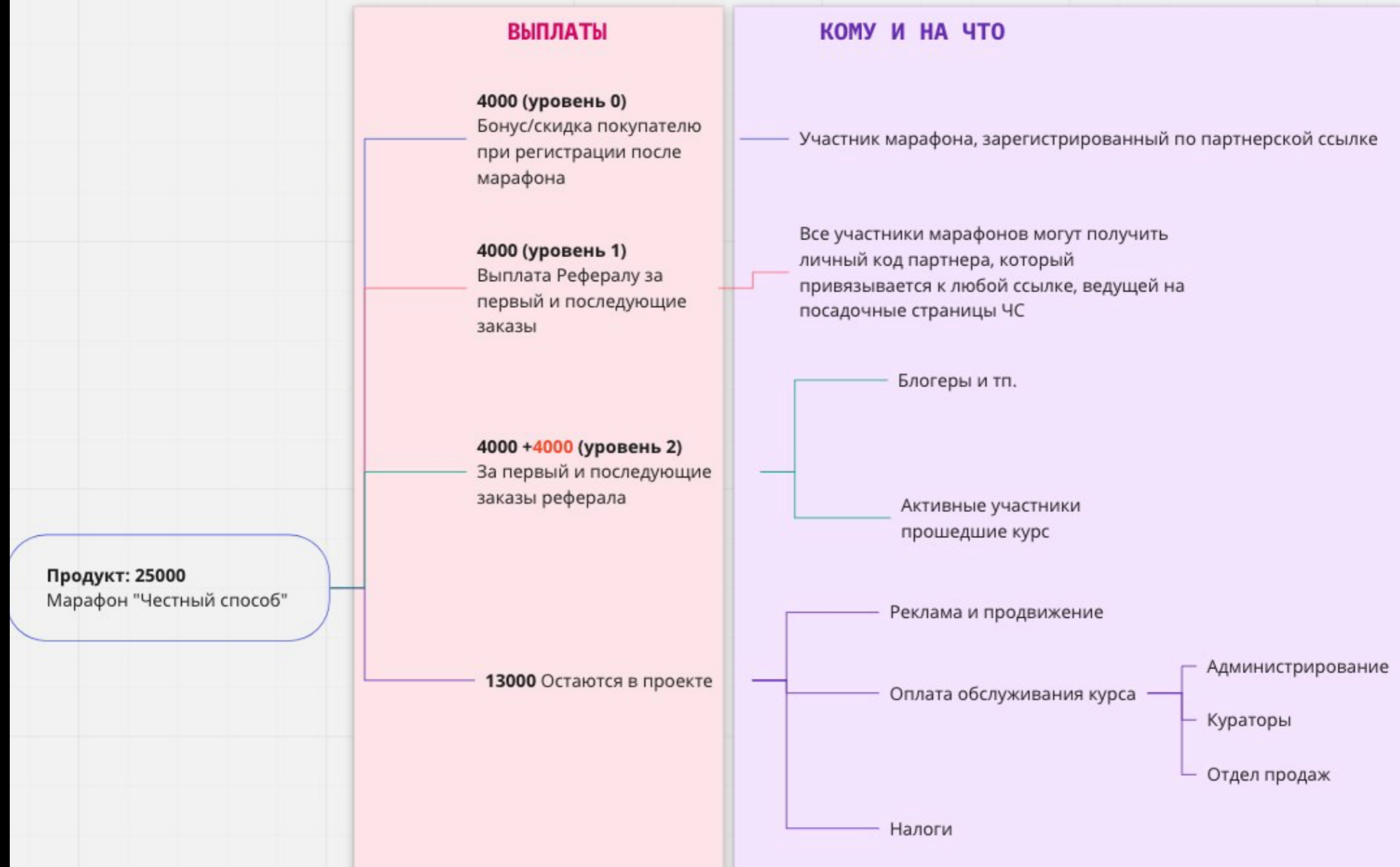
На этом этапе происходит очищение тела и ума, ведётся работа с желаниями, вырабатывается твердая решимость. Со второго этапа участники марафона не курят.

Освобождение

3 неделя

Ключевой этап нашей программы, на котором происходит формирование нового мировоззрения, свободного от табачной зависимости человека. Тот самый выход из лабиринта.

Схема партнерской программы курса ЧС



**Регистрация на марафон
(через 3-дневный бесплатный интенсив)
по ссылке:**

<https://honest-way.getcourse.ru>